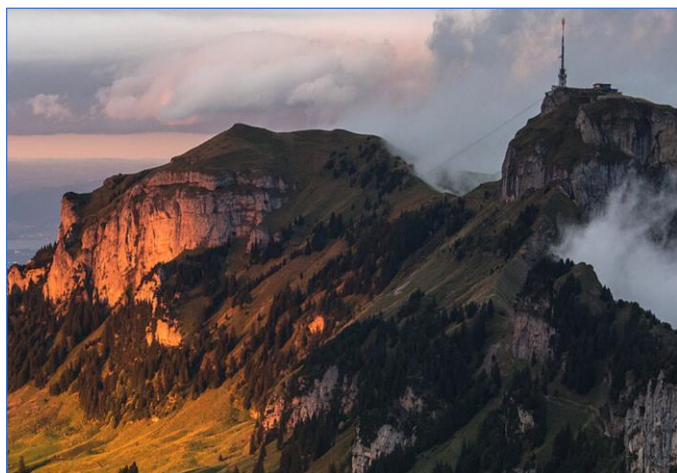




VSGS - SEKTION GOTTARDO



Hoher Kasten

Staubern Wanderung

01./02.07.2023

Zweitägige Bergtour im Appenzell Innerrhoden – Sankt Gallen.

Programm

Samstag: Start für diese Tour ist Brülisau (922 m). Im Zickzack führt der spektakuläre Wanderweg über schönes Alpgelände auf den Hohen Kasten (1794 m). Angekommen auf dem Appenzeller Aussichtsberg, wird man mit einem grandiosen Panorama über den Alpstein, das St. Galler Rheintal und die Vorarlberger Alpen für den schweißtreibenden Anstieg belohnt. Der spektakuläre Höhenweg vom Hohen Kasten hinüber zum Staubern (1860 m) mit dem Berggasthaus ist ein erster Meilenstein dieser grandiosen Wanderung. Wer den Weg nicht kennt bekommt hie und da ein mulmiges Gefühl in der Magengegend, denn das Gelände ist sehr felsig und steil. Der Weg ist aber nirgends ausgesetzt oder gefährlich.

Sonntag: Von der Staubern (1860 m) wandern wir über Saxerlücke (1650 m), Mutschsattel (2069 m) zum Zwinglipass, genannt nach dem Reformator, geboren in Wildhaus. Dieser auf einer Höhe von 2011 m, liegende Alpenpass bildet die Grenze zwischen Appenzell Innerrhoden und St. Gallen. Nach der Zwinglipasshütte (1991 m) beginnt der Abstieg über die Teselalp (1434 m) zu unserem Ziel, Wildhaus (1091 m). Vielleicht erwartet uns da ein spezielles Empfangskomitee.

Treff-●: 01.07.2023, 1014, Brülisau, [2'752'629, 1'240'389](https://www.google.com/maps/place/47.52629,10.240389)

Länge	Aufstieg	Abstieg	Marschzeit	Technik	Kondition
Sa: 8,5 km	1370 m,	550 m	5 h	gelb / rotweiss	mittel
So: 13 km	700 m	1400 m	6 h	rotweiss	mittel

Ukft: Berggasthaus Staubern, 081 757 24 24, Massenlager

Verpflegung:

- Zwischenverpflegung aus dem Rucksack (muss selber organisiert werden)

Ausrüstung: Ausrüstung gemäss beiliegender Checkliste.

Kosten: An- und Rückreise (Bahn/Postauto) sind Sache des Teilnehmers, Ukft, NaE, MoE, Anteil zu Lasten Tn Fr. 30.00, Rest übernimmt der Verein. Abgabe von "Ausweiskarte für eine Fahrt in Zivil" (Halbtax) möglich.

Versicherung: Als bewilligte ausserdienstliche Tätigkeit sind AdA, ehemalige AdA bei der Militärversicherung versichert.

Uebungsleiter

- Thomas Seitz, 079 417 02 58, thom.seitz@bluewin.ch
- Auskunft / Anmeldung, bis Sonntag, 03.06.2023. Franz Frick, 079 292 71 67, franzfrick@bluewin.ch

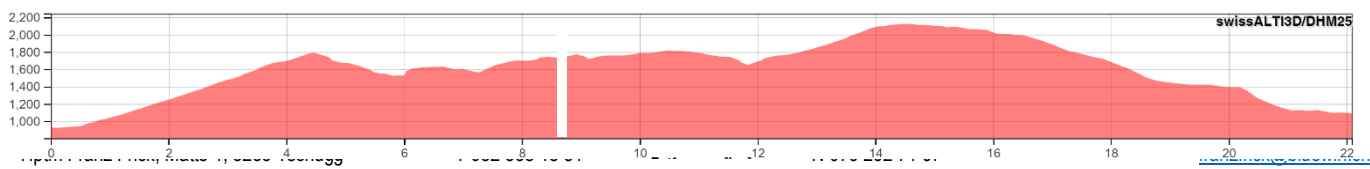
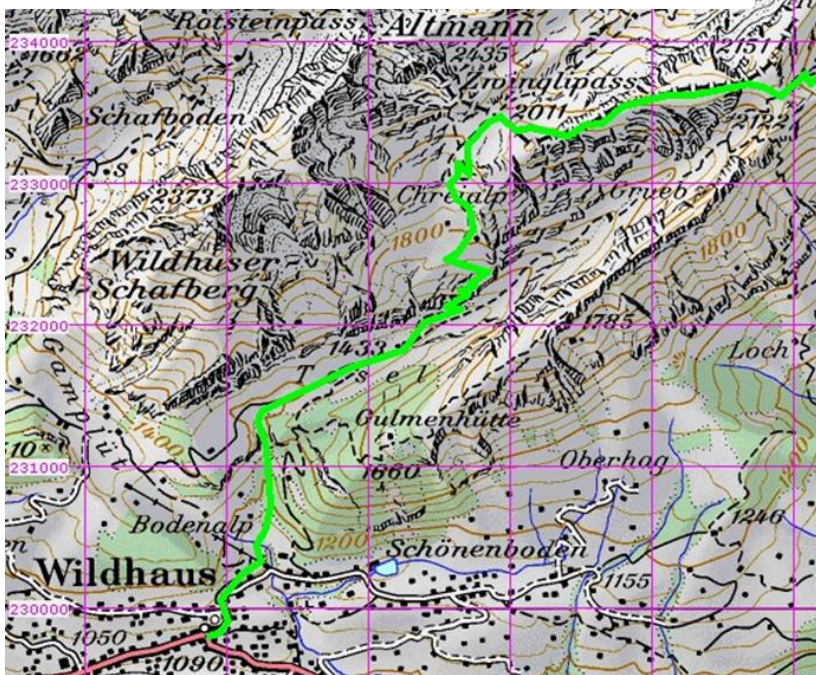
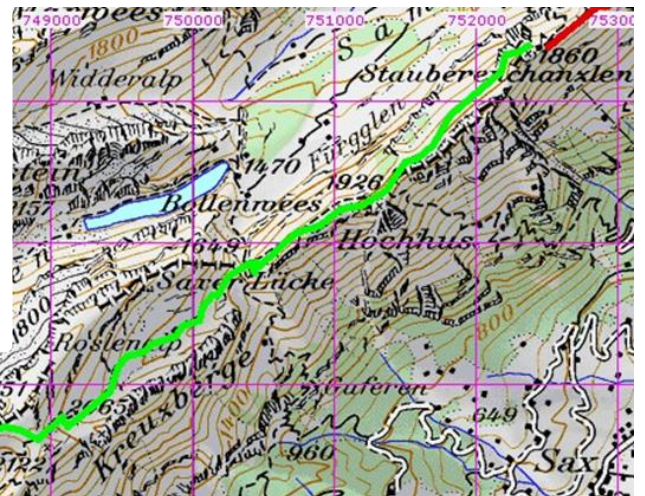
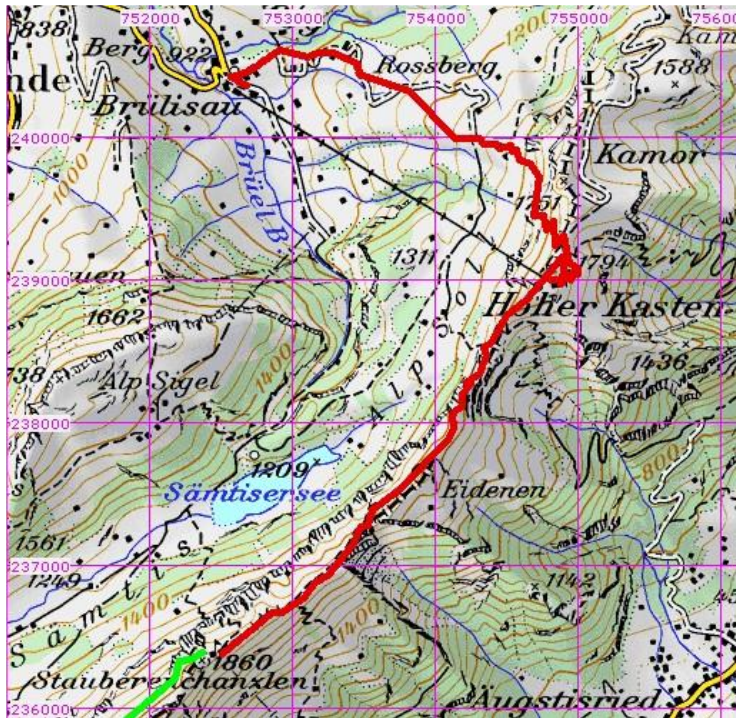
Besonderes:

- Für die Durchführung der Uebung müssen die Verhältnisse stimmen. Der Uebungsleiter entscheidet am Donnerstag vor der Uebung über die Durchführung. Die angemeldeten Tn werden via E-Mail oder Telefon orientiert.
- Erleichterungen: Seilbahn Brülisau – Hoher Kasten, Frumsen – Staubern
- Kurzfristige Programm- und Routenänderungen während und vor der Uebung bleiben dem Uebungsleiter vorbehalten



VSGS - SEKTION GOTTARDO

Karte





Ausrüstungsliste

Grundausrüstung:

- Rucksack
- Regen- / Windjacke
- Tourenhose
- Bergschuhe / Socken
- Warme Kleidung / Ersatz T-Shirt
- Handschuhe
- Mütze / Stirnband / Sonnenhut
- Gute Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Getränk / Lunch
- Geld, Ausweise (Halbtax, ID etc.)
- Plastiksack
- Sackmesser
- Persönliche Apotheke / Medikamente
- evt Handy
- evt Fotoapparat
- evt Feldstecher / Kompass / Karten / GPS
- evt Teleskopstöcke
- evt Ersatzbrille für Brillenträger
-
-
- Evt Badehose
- Evt Regenschirm

Zusatzausrüstung für Übernachtung:

- Toilettenartikel / Ersatzwäsche
- Ohrpfropfen
- Hüttenschlafsack
- Handtücher