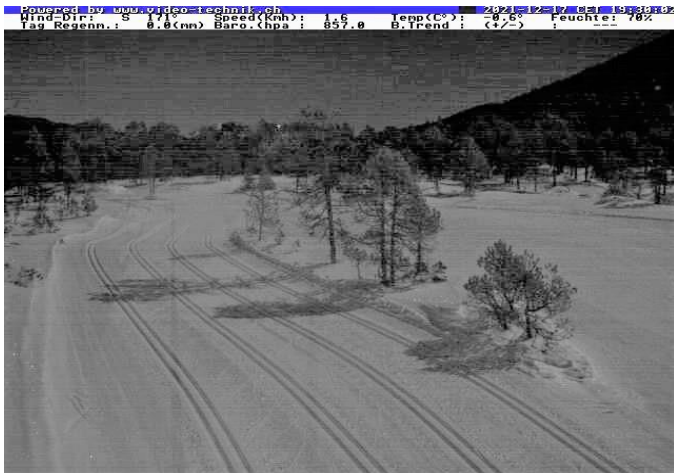




# VSGS - SEKTION GOTTARDO



Webcam Richtung Kaltbad, im Mondschein

## ***VOLL - Mond Tour Langis***

***Samstag, 19.03.2022***

### **Programm:**

Langis – Jänzi – Fröscheseeli – Schwendi Kaltbad (Nachtessen) – Langis

Wir starten im Langis (1442 m) zuerst ein kurzes Stück entlang der Strasse. Bei Pt 1386 dann auf dem Weg durch Wissensteinen alles dem Hang entlang, mal auf, mal ab. Nach Huebermettlen bei Pt 1347 steigt es langsam an, über ein Moor nach Wolfetsmatt, durch einen Wald nach Siwellenbrunnen (1604 m) zum Schlussanstieg auf das Jänzi (1737 m). Pause zum Bewundern der Aussicht. Dann flacher Abstieg meist durch Wald über Egg (1609 m) später dem Waldrand entlang bis zu Pt 1409, das Fröschenseeli auf der linken Seite. Der grossen Schliere bis zu Schwendi Kaltbad (1441 m). Nachtessen. Unser Ausgangsort, Langis (1442 m) erreichen wir nach etwa 20 Min.

**Treff-●: Samstag, 19.03.2021, 1547, Langis, [2°652'426, 1°193'775](#)**

**Rückfahrt:** da die letzte Abfahrt des Postauto um 1710 ist werden die öV-Reisenden von den PW-Kameraden bis nach Sarnen mitgenommen. ZB Abfahrt in Sarnen Ritg Luzern hh19, hh35, hh49

### **Anforderungen:**

- Konditionell: für Aufstieg und Marsch ca 4 Stunden
- Technisch: einfach, Nacht! Schwierigkeit: WT2

### **Ausrüstung:**

- Ausrüstung gemäss beiliegender Checkliste.

### **Kosten:**

- An- und Rückreise sind Sache des Teilnehmers.

### **Versicherung:**

- Unfallversicherung. Als bewilligte ausserdienstliche Tätigkeit sind AdA, ehemalige AdA bei der Militärversicherung versichert. Sonst Sache der Teilnehmer (REGA-Gönnerschaft!)

### **Uebungsleiter**

- Thomas Seitz, 079 417 02 58, [thom.seitz@bluewin.ch](mailto:thom.seitz@bluewin.ch)
- Auskunft / Anmeldung, bis Sonntag, 21. Februar 2022 der Link dazu:  
[https://doodle.com/poll/zc3dauhcutc74p6k?utm\\_source=poll&utm\\_medium=link](https://doodle.com/poll/zc3dauhcutc74p6k?utm_source=poll&utm_medium=link) oder beim Sekretär [franzfrick@bluewin.ch](mailto:franzfrick@bluewin.ch)

### **Besonderes:**

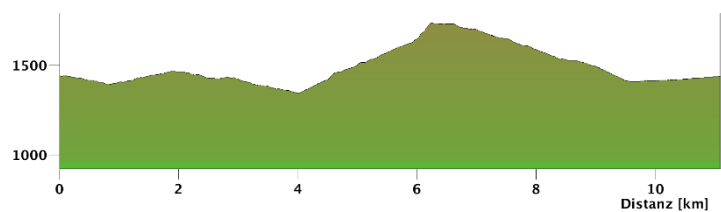
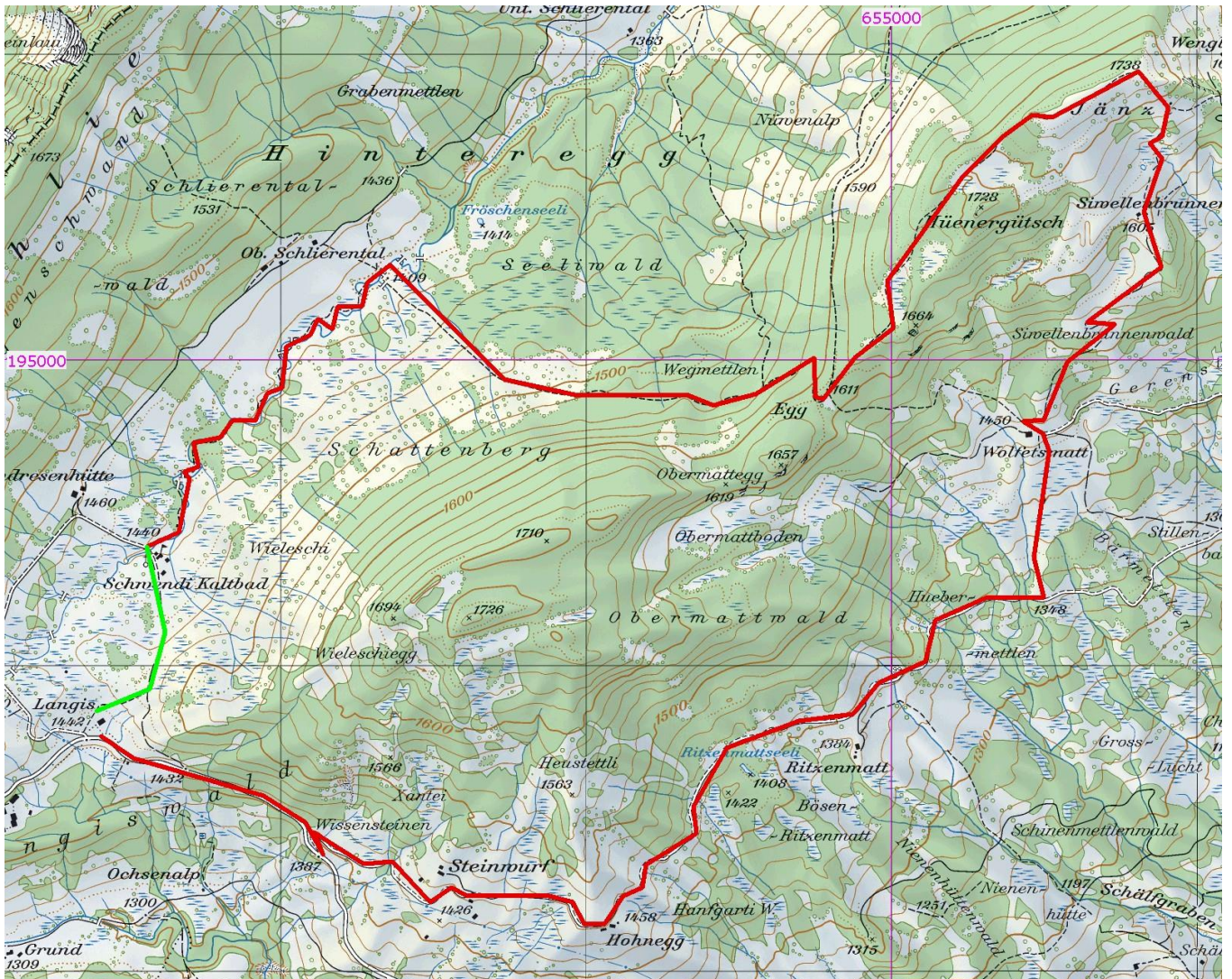
- Das aktuelle Schutzkonzept muss eingehalten werden
- Für die Durchführung der Uebung müssen die Verhältnisse stimmen. Der Uebungsleiter entscheidet am Vortag über mögliche Alternativen. Die angemeldeten Teilnehmer werden via E-Mail oder Telefon orientiert.
- Kurzfristige Programm- und Routenänderungen vor und während der Uebung bleiben dem Uebungsleiter vorbehalten





# VSGS - SEKTION GOTTARDO

## Karte Profil



Distanz 11.1 km  
Gesamtaufstieg 556 m  
Maximale Höhe 1735 m  
Marschzeit hin 3 h 29 min

Überhöhungsfaktor 3.0  
Gesamtabstieg 557 m  
Minimale Höhe 1346 m



## *Ausrüstungsliste für Mondscheintour*

### Grundausrüstung

- Rucksack
- Windjacke / Anorak
- Skitourenhose
- warme Kleidung / Ersatz T-Shirt
- Handschuhe
- Mütze
- Getränk
- Sackmesser
- Plastiksack
- Handy

### Schneeschuhausrüstung:

- Schneeschuhe
- Bergschuhe
- Skistöcke
- LVS?
- Sondierstangen?
- Lawinenschaufel?

Desinfektionsmittel, Masken, Zertifikat

### Nachtausrüstung

- Stirnlampe
- Ersatzbatterie dazu
- Reservelampe
- Leuchtweste
- Leuchtgamaschen

Fehlende Ausrüstung soll kein Grund für Nichtteilnahme sein: die Organisatoren verfügen über einige Schneeschuhe. Bedarf melden!