



# VSGS - SEKTION GOTTARDO



## ***VOLL - Mond Tour Chraigütsch***

***Samstag, 07.01.2023***

### **Programm:**

Vollmondschneeschuhtour Eigenthal-Chraigütsch-Dorschnei-Kriens

Am Samstag den 7. Januar ist Vollmond, Wolfsnacht. (Im Volksmund heißen die Raunächte auch Wolfsnächte oder Wolfsmonde, da sich früher in diesen dunklen Tagen die sonst eher menschen scheuen Wölfe recht nah an die Häuser heranschlichen).

Wir starten im Eigenthal beim Restaurant Eigenthalerhof (1017 m). In der Mitte der Tour beim Berghaus Dorschnei (952 m) werden wir uns bei einer Suppe etc. verpflegen. Weiter geht es zuerst flach, dann Abstieg nach Kriens (486 m)

**Treff-●: Samstag, 07.01.2023, 1613, Eigenthal, Eigenthalerhof, , [2'658'655, 1'206'824](#)**

**Rückfahrt:** ab Kriens, Zentrum Pilatus, Bus Nr 1, Abfahrten etwa alle 15 Min, Fahrzeit bis Bhf Luzern ca 13 Min

Mit PW Anreisende parkieren irgendwo in Kriens und dann mit dem Bus Nr 71 nach Eigenthal.  
Abfahrt in Kriens, Busschleife um 1552.

### **Anforderungen:**

- Konditionell: für Aufstieg und Marsch ca 3 Stunden
- Technisch: einfach, Nacht! Schwierigkeit: WT2

### **Ausrüstung:**

- Ausrüstung gemäss beiliegender Checkliste.

### **Kosten:**

- An- und Rückreise sind Sache des Teilnehmers.

### **Versicherung:**

- Unfallversicherung. Als bewilligte ausserdienstliche Tätigkeit sind AdA, ehemalige AdA bei der Militärversicherung versichert. Sonst Sache der Teilnehmer (REGA-Gönnerschaft!)

### **Uebungsleiter**

- Thomas Seitz, 079 417 02 58, [thom.seitz@bluewin.ch](mailto:thom.seitz@bluewin.ch)
- Auskunft / Anmeldung, bis Dienstag, 03. Januar 2023 beim Sekretär [franzfrick@bluewin.ch](mailto:franzfrick@bluewin.ch)

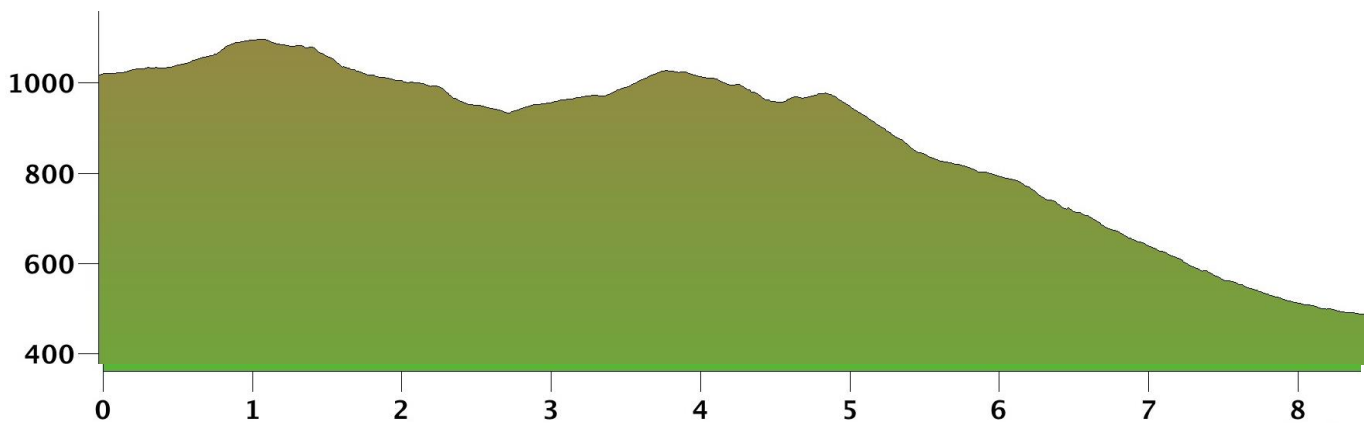
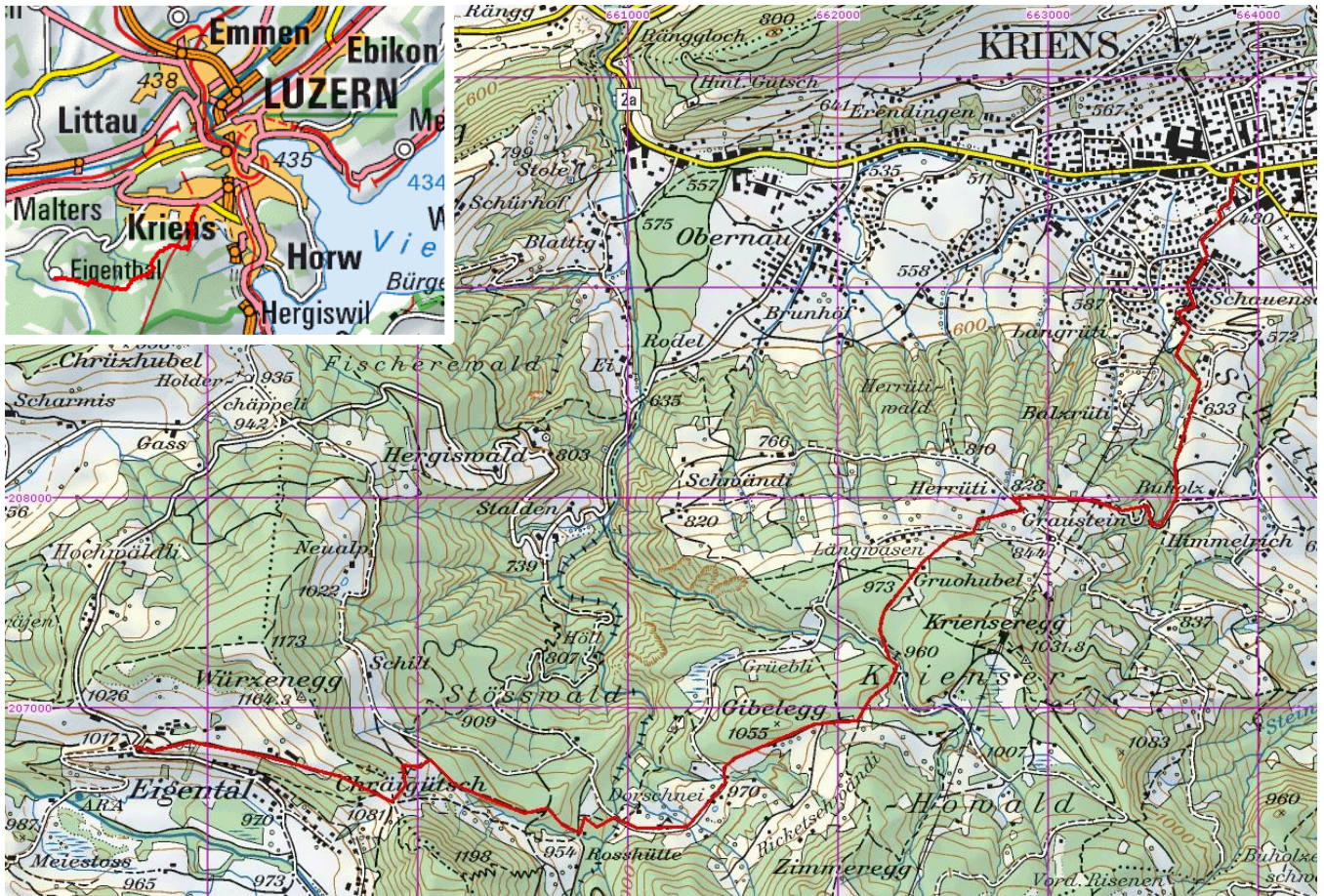
### **Besonderes:**

- Für die Durchführung der Uebung müssen die Verhältnisse stimmen. Die angemeldeten Teilnehmer werden via E-Mail oder Telefon orientiert.
- Kurzfristige Programm- und Routenänderungen vor und während der Uebung bleiben dem Uebungsleiter vorbehalten



# VSGS - SEKTION GOTTARDO

## Karte Profil



Distanz 8.43 km  
Gesamtaufstieg 219 m  
Maximale Höhe 1098 m  
Marschzeit hin 2 h 28 min

Überhöhungsfaktor 3.0  
Gesamtabstieg 749 m  
Minimale Höhe 487 m



## *Ausrüstungsliste für Mondscheintour*

### Grundausrüstung

- Rucksack
- Windjacke / Anorak
- Skitourenhose
- warme Kleidung / Ersatz T-Shirt
- Handschuhe
- Mütze
- Getränk
- Sackmesser
- Plastiksack
- Handy

### Schneeschuhausrüstung:

- Schneeschuhe
- Bergschuhe
- Skistöcke

### Nachtausrüstung

- Stirnlampe
- Ersatzbatterie dazu
- Reservelampe
- Leuchtweste
- Leuchtgamaschen

Fehlende Ausrüstung soll kein Grund für Nichtteilnahme sein: die Organisatoren verfügen über einige Schneeschuhe. Bedarf melden!